

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 12 июня 2024г.



№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
191	каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
4	бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241
289	какао с молоком	180	3,6	3,1	13,6	94
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
0	мороженое (натуральное)	80	7,76	7,84	24,64	168
итого за завтрак		625	21,78	27,06	117,58	768
обед						
13	салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25
ДО7ДО19	суп картофельный с бобовыми и гренками	200	6	3,47	23,6	152
106	тефтели из говядины с рисом	100	7,3	10,4	8,5	157,6
212	макаронные изделия отварные	185	6,6	4,7	39,4	230
311	кисель витаминизированный	200	0	0	3,9	16
1,1	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
421,11	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1015	26,07	22,68	117,35	754,22
итого за день		1640	47,85	49,74	234,93	1522,22

Шеф -повар Шархмуллина И.А. Шархмуллина И.А.